

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 21.10.2024 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		69,57	11,32	10,70	63,74	533,6
Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ШК00129	Хлеб ржано;пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		78,02	11,82	15,35	76,00	489,0
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему:		76,36	12,53	11,44	70,58	581,0
Обед						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,0
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,0

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	14,76	18,97	93,67	600,07
Доп.питание (1-4кл.)						
Завтрак						
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему:		23,00	1,40	6,80	10,60	110,00