

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 17.10.2024 четверг  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24029	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>24,04</b>	<b>10,29</b>	<b>66,88</b>	<b>467,40</b>
<b>Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>21,07</b>	<b>20,18</b>	<b>82,31</b>	<b>677,43</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>28,56</b>	<b>11,68</b>	<b>73,18</b>	<b>527,00</b>
<b>Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>25,87</b>	<b>24,98</b>	<b>99,33</b>	<b>826,93</b>
<b>Доп.питание (1-4кл.)</b>						
<b>Завтрак</b>						

ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	1шт.	4,00	7,00	70,00	259,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>23,00</b>	4,00	7,00	70,00	259,00