

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 16.10.2024 среда
МАОУ СОШ №26



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП24053 | Каша рисовая молочная | 170 | 4,31 | 8,27 | 27,20 | 191,53 |
| КП24006 | Сырники "Сюрприз" | 90 | 16,50 | 16,35 | 22,35 | 294,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 25,27 | 25,15 | 65,16 | 627,93 |
| Обед | | | | | | |
| КП24020 | Свекольник со сметаной | 200 | 2,00 | 4,61 | 8,35 | 104,35 |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,25 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 12,08 | 16,21 | 89,86 | 599,20 |
| Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП24053 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП24006 | Сырники "Сюрприз" | 90 | 16,50 | 16,35 | 22,35 | 294,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 27,08 | 27,22 | 75,40 | 696,60 |
| Обед | | | | | | |
| КП24020 | Свекольник со сметаной | 250 | 2,50 | 5,76 | 10,43 | 130,43 |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 180 | 4,46 | 6,72 | 32,37 | 258,30 |
| КП24037 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 14,93 | 20,00 | 105,44 | 715,60 |
| Доп.питание (1-4кл.) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|--------------|------|------|-------|-------|
| Пок0003 | Сок 0,2 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 23,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |