

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлита
/Байбурин Р.Б.



МЕНЮ
на 10.10.2024 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96
ИТОГО по приему:		69,57	12,97	11,32	52,13	447
Обед						
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему:		78,02	21,45	18,82	83,51	681
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96
ИТОГО по приему:		76,36	15,63	13,60	61,03	529
Обед						
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	136
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94
ИТОГО по приему:		88,10	24,85	22,46	99,56	799

Доп.питание (1-4кл.)

Завтрак

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему:		23,00	0,02	0,00	2,75	11,00