

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В.



МЕНЮ
на 02.10.2024 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,5
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему:		69,57	25,27	25,15	65,16	627,5
Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,0
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему:		78,02	12,08	16,21	89,86	599,0
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,0
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему:		76,36	27,08	27,22	75,40	696,0
Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,0
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,0
ИТОГО по приему:		88,10	14,93	20,00	105,44	715,0
Доп.питание (1-4кл.)						
Завтрак						

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		23,00	1,00	0,20	20,20	92,00