

Утверждаю

Директор АНО ДПО «Институт
профессионального образования РФ»



Терегулова З.С

«13» октября 2020

Информационно-просветительская программа для родителей детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа

Цель: Формирование мотивации к осознанному выбору здорового, рационального, безопасного питания при сахарном диабете 1 типа у родителей и детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа

Уфа - 2020

Информационно-просветительская программа для родителей детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа

Цель: Формирование мотивации к осознанному выбору здорового, рационального, безопасного питания при сахарном диабете 1 типа у родителей и детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа

Целевая аудитория: родители детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа

Количество просветительно-информационных мероприятий: 12

Сроки реализации мероприятий: октябрь-декабрь 2020 г., февраль-март 2021 г.

Форма реализации мероприятий: интерактивные семинары в очно-заочном режиме, теоретические материалы для самостоятельного изучения, практическое занятие в онлайн формате.

Девиз: «Умное питание-залог здоровья».

План мероприятий и интерактивного семинара.

№	Разделы, содержание	Часы	Комментарии
1	<p>«Государственная политика в области питания. Основы здорового питания»</p> <ul style="list-style-type: none">• Основные нормативно-правовые документы в области здорового питания детей: <p>-Методические рекомендации МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)</p> <p>- Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в</p>	1	<p>Теоретические материалы для самостоятельного изучения.</p> <p>1.Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных</p>

	<p>общеобразовательных организациях»</p> <p>-Методические рекомендации МР 2.3.0171.20 «Специализированный рацион питания для детей и взрослых, находящихся в режиме сам изоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основа здорового питания: <p>-Физиология пищеварительного тракта. Роль чистого кишечника в здоровьесбережении и поддержании иммунитета.</p> <p>-Макронутриенты-белки, жиры, углеводы (физиологические нормы для детей и подростков)</p> <p>-Микронутриенты-витамины и витаминоподобные вещества, макро-и микроэлементы, их роль в поддержании здоровья детей и подростков</p>	<p>организациях»</p> <p>Практическое занятие в онлайн формате</p> <p>Практические занятия в онлайн режиме видеofilm «Физиология пищеварения»</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> • «Качество и безопасность пищи» <p>-Санитарно-гигиенические и нормативные требования к содержанию в продуктах питания химических и бактериальных (микробных) загрязнителей</p> <p>-Мероприятия по снижению неблагоприятного влияния на здоровье различных добавок и примесей в составе пищи (Е-пищевые добавки, ГМО, пластиковая посуда)</p>	<p>1</p> <p>Теоритический материал для самостоятельного изучения</p> <p>Информационное письмо</p> <p>« Загрязнители пищевых продуктов в современных условиях» 14 с. Уфа - 2020</p> <p>Практическое занятие в онлайн формате</p>

3	<ul style="list-style-type: none"> • «Особенности питания больных сахарным диабетом» <p>-Сахарный диабет 1, 2 типа – заболевание, требующее индивидуального подхода при организации питания детей</p> <p>-Организация питания детей с сахарным диабетом в образовательных учреждениях</p> <p>-О пищевой продукции, не рекомендованных в питании детей и подростков, страдающих сахарным диабетом 1 типа</p> <p>-Родительский контроль за организацией горячего питания детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа</p>	1	<p>Практическое занятие в онлайн формате</p> <p>1. Методические рекомендации для самостоятельного изучения</p> <p>«Сахарный диабет 1 типа у детей»</p> <p>2. Методические рекомендации МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> • «Актуальные вопросы питания в период пандемии COVID-19» <p>-Принципы построения рациона питания для детей и взрослых в домашних условиях в связи с COVID-19</p> <p>-Оптимизация рациона питания путем применения минерально-витаминных</p>	1	<p>Теоритические материалы для самостоятельного изучения</p> <p>Методические рекомендации</p>

<p>комплексов, биологически активных добавок в пище (БАД) на растительной основе</p>	<p>МР 2.3.0171 20 «Специализированный рацион питания для детей и взрослых, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19»</p> <p>Рекомендации по минимизации риска заражения COVID – 19 в период эпидемии. Октябрь Уфа – 2020.</p>
--	---

Приложения – список теоретических материалов для самостоятельного изучения:

1. Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях»
2. Рекомендации по минимизации риска заражения COVID – 19 в период эпидемии. Октябрь Уфа – 2020.
3. Информационное письмо « Загрязнители пищевых продуктов в современных условиях» 14 с. Уфа – 2020
4. Методические рекомендации для самостоятельного изучения «Сахарный диабет 1 типа у детей»
5. Методические рекомендации МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)
6. Методические рекомендации МР 2.3.0171 20 «Специализированный рацион питания для детей и взрослых, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19»
7. Видеофильм «Физиология пищеварения и Функции поджелудочной железы»

Директор АНО ДПО «Институт профессионального образования РФ» Терегулова Закия Сагадатовна