

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.11.2022 среда
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,92	5,66	57,62	341,80
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,41	21,69	109,34	713,47
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	57,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,30	7,45	65,40	401,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	
КП22106	Каша "Дружба" молочная	165	5,17	6,71	27,61	1
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22197	Бутерброд с маслом	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,73	19,69	108,02	614,45

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,41	21,69	109,34	713,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,41	21,69	109,34	713,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00

	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	8,92	5,66	57,62	341,80

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	57,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		67,21	10,30	7,45	65,40	401,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		77,54	36,08	27,46	123,59	836,73

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		59,76	8,92	5,66	57,62	341,80

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,41	21,69	109,34	713,47

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	57,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,30	7,45	65,40	401,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,41	21,69	109,34	713,47

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____