

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 30.09.2022 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,90	10,09	52,52	425,75

ММС 1-4 класс Доп.питание

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	235	1,53	4,28	10,29	85,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,95	83,44	109,87	682,69

ММС с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,92	59,22	465,33

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,90	10,09	52,52	425,75

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	235	1,53	4,28	10,29	85,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,95	83,44	109,87	682,69

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	235	1,53	4,28	10,29	85,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЪЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,95	83,44	109,87	682,69

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЪЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	14,90	10,09	52,52	425,75

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых яго	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЪЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,92	59,22	465,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЪЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,51	85,48	120,34	738,58

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженого ягодами	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,90	10,09	52,52	425,75

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	100	0,29	0,09	2,23	22,86
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	0,29	0,09	2,23	22,86

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,92	83,35	109,65	680,87

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженого ягодами	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,92	59,22	465,33

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	235	1,53	4,28	10,29	85,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,95	83,44	109,87	682,69

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____