

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

*М.И. Байбурин*

*Р.В. Байбурин*



**МЕНЮ**

на 28.09.2022 среда  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 1-4 класс Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,07</b>	<b>21,67</b>	<b>41,73</b>	<b>435,80</b>

**ММС 1-4 класс Доп.питание**

КП222028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена**

КП222028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,72</b>	<b>25,79</b>	<b>136,62</b>	<b>852,38</b>

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>23,09</b>	<b>26,51</b>	<b>46,03</b>	<b>516,40</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,07</b>	<b>21,67</b>	<b>41,73</b>	<b>435,80</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание 2 смена**

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>20,72</b>	<b>25,79</b>	<b>136,62</b>	<b>852,38</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,72</b>	<b>25,79</b>	<b>136,62</b>	<b>852,38</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>18,07</b>	<b>21,67</b>	<b>41,73</b>	<b>435,80</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>23,09</b>	<b>26,51</b>	<b>46,03</b>	<b>516,40</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>18,07</b>	<b>21,67</b>	<b>41,73</b>	<b>435,80</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена**

КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>59,00</b>	<b>263,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,72</b>	<b>25,79</b>	<b>136,62</b>	<b>852,38</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>23,09</b>	<b>26,51</b>	<b>46,03</b>	<b>516,40</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>20,72</b>	<b>25,79</b>	<b>136,62</b>	<b>852,38</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_