

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 24.11.2022 четверг  
 МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>436,00</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,33</b>	<b>15,22</b>	<b>65,52</b>	<b>487,67</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						



КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>436,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>436,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22232	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,00
---------	-------------------------------	-----	------	-------	-------	--------



	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
38	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/25	12,01	7,50	10,00	160,00
22265	Каша перловая рассыпчатая	100	2,67	2,27	16,33	110,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	13,92	69,60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	13,25	64,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>48,76</b>	<b>62,17</b>	<b>181,35</b>	<b>1237,10</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>38,17</b>	<b>33,47</b>	<b>153,39</b>	<b>994,60</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	155,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>436,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00



КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,33</b>	<b>15,22</b>	<b>65,52</b>	<b>487,67</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_