

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.09.2022 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,00

ММС 1-4 класс Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,42	86,10	146,48	892,52

ММС с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	617,67

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,00
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
---------	---------	-----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00
-------------------------------------	--	--------------	------	------	-------	-------

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание 2 смена

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
---------	---------	-----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00
---	--	--------------	------	------	-------	-------

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
---------	-----------------	----	------	------	------	-------

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
---------	---------------------------------------	-------	------	-------	------	--------

КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
---------	-------------------	-----	------	------	-------	-------

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
---------	-----------------------------	-----	------	------	-------	--------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
---------	--	----	------	------	-------	--------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
---------	---	----	------	------	-------	--------

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
---------	-------------------	---	------	------	------	------

ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,42	86,10	146,48	892,52
------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
---------	-----------------	----	------	------	------	-------

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
---------	---------------------------------------	-------	------	-------	------	--------

КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
---------	-------------------	-----	------	------	-------	-------

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
---------	-----------------------------	-----	------	------	-------	--------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
---------	--	----	------	------	-------	--------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
---------	---	----	------	------	-------	--------

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
---------	-------------------	---	------	------	------	------

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,42	86,10	146,48	892,52
---------------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
---------	------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
---------	-----------------------	-----	-------	-------	-------	--------

КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
---------	-------------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
---------	--	----	------	------	-------	--------

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
---------	-------------------	---	------	------	------	------

ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	23,43	23,20	78,90	541,00
--	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
---------	------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
---------	-----------------------	-----	-------	-------	-------	--------

КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
---------	-------------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
---------	--	----	------	------	-------	--------

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
---------	-------------------	---	------	------	------	------

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	617,67
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
---------	-----------------	----	------	------	------	-------

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
---------	---------------------------------------	-------	------	-------	------	--------

КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
---------	-------------------	-----	------	------	-------	-------

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
---------	-----------------------------	-----	------	------	-------	--------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
---------	--	----	------	------	-------	--------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
---------	---	----	------	------	-------	--------

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	21,81	88,02	157,97	953,65

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,42	86,10	146,48	892,52

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	617,67

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22170	Салат из свеклы	50	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,42	86,10	146,48	892,52

Шеф-повар

Ведущий технолог

