

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**

на 21.09.2022 среда  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>9,83</b>	<b>11,20</b>	<b>53,86</b>	<b>396,94</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,86</b>	<b>21,76</b>	<b>129,28</b>	<b>849,32</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,18</b>	<b>13,15</b>	<b>59,49</b>	<b>441,69</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00



0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>9,83</b>	<b>11,20</b>	<b>53,86</b>	<b>396,94</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание 2 смена**

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционнo)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженньх ягoд (яблoки/черноплoднo)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>27,86</b>	<b>21,76</b>	<b>129,28</b>	<b>849,32</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженньх ягoд (яблoки/черноплoднo)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,86</b>	<b>21,76</b>	<b>129,28</b>	<b>849,32</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>9,83</b>	<b>11,20</b>	<b>53,86</b>	<b>396,94</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,18</b>	<b>13,15</b>	<b>59,49</b>	<b>441,69</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженньх ягoд (яблoки/черноплoднo)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40



ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>29,57</b>	<b>23,84</b>	<b>141,27</b>	<b>913,48</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>9,83</b>	<b>11,20</b>	<b>53,86</b>	<b>396,94</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена</b>		<b>16,00</b>	<b>0,80</b>	<b>0,02</b>	<b>3,46</b>	<b>30,00</b>

#### Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,86</b>	<b>21,76</b>	<b>129,28</b>	<b>849,32</b>

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,18</b>	<b>13,15</b>	<b>59,49</b>	<b>441,69</b>

#### Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>27,86</b>	<b>21,76</b>	<b>129,28</b>	<b>849,32</b>

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ //

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_