

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р



МЕНЮ
на 12.10.2023 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Доп.питание						
КП22240	Выпечка в ассортименте 45гр	45	9,40	2,20	52,00	27
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	9,40	2,20	52,00	27
Начальные классы						
Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	26
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	9
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	8
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	47
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	22
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	235	12,06	13,25	32,60	27
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	7
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	72
2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	22
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	235	12,06	13,25	32,60	27
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	7
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,26	20,73	95,38	72
2Полдник 2 смена						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	26
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	9
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	8
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,33	13,25	57,33	47
Старшие классы						
Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	31
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	11
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	9
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	55
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	28
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	13,00	13,60	33,00	31
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	10
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	10

ИТОГО по приему: Обед

84,45

24,77

23,32

105,39

867,8