

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В.



[Handwritten signature]



МЕНЮ

на 10.10.2023 вторник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	4,10	4,20	10,00	96

Начальные классы

Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553

Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,16	20,90	99,00	706

2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,16	20,90	99,00	706

2Полдник 2 смена

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	14,81	13,56	51,54	553

Старшие классы

Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654

Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303

КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,67	26,81	99,48	871,71