

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 09.10.2023 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Доп.питание						
КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60	0,02	0,01	2,08	15
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,02	0,01	2,08	15
Начальные классы						
Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761
2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,73	25,52	96,93	761
2Полдник 2 смена						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,13	12,40	54,66	502
Старшие классы						
Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589
Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,0
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,04	31,86	113,43	881,8