

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 06.10.2023 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,40	0,40	8,80	82,0

Начальные классы

Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,6
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,0

Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,6
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,0
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,23	22,27	91,04	711,2

2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,6
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,0
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,23	22,27	91,04	711,2

2Полдник 2 смена

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,6
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,14	15,70	55,83	478,0

Старшие классы

Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,3
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118,0
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,3

Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,3
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,0
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,0

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,34	31,11	115,47	837,2