

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р. П.



МЕНЮ
на 02.10.2023 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Доп.питание

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60	0,02	0,01	2,08	15
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,02	0,01	2,08	15

Начальные классы

Завтрак

КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками	260	8,41	12,36	33,90	337
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479

Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	289
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,76	24,13	94,80	714

2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	289
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,76	24,13	94,80	714

2Полдник 2 смена

КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками	260	8,41	12,36	33,90	337
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,87	12,89	49,51	479

Старшие классы

Завтрак

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей	300	14,57	14,87	43,60	378
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,83	15,52	63,05	544

Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82

ИТОГО по приему: Обед	84,45	25,41	29,63	113,47	856
------------------------------	--------------	-------	-------	--------	-----