

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамакский район  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 22.03.2024 пятница

| Код блюда                               | Наименование  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b> |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22630                                 | Биточки рыбные с белым соусом   | 90               | 7,50             | 6,10         | 21,00         | 249,00                        |
| КП22176                                 | Картофельное пюре   | 170              | 3,97             | 7,81         | 22,81         | 175,67                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>69,57</b>     | <b>14,87</b>     | <b>14,39</b> | <b>65,67</b>  | <b>546,07</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22047                                 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                       | 200              | 5,62             | 5,98         | 8,76          | 197,00                        |
| КП22177                                 | Котлеты куриные с подливом овощным  | 90               | 8,00             | 7,18         | 9,85          | 161,00                        |
| КП22173                                 | Каша гречневая рассыпчатая  | 150              | 3,45             | 3,14         | 20,56         | 180,00                        |
| КП22008                                 | Компот из смеси сухофруктов   | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                         |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79         | 71,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>78,02</b>     | <b>23,30</b>     | <b>20,97</b> | <b>92,90</b>  | <b>801,60</b>                 |
| <b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>   |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22176                                 | Картофельное пюре   | 200              | 4,67             | 9,18         | 26,83         | 206,67                        |
| КП22631                                 | Биточки рыбные с белым соусом   | 100              | 11,10            | 10,87        | 29,00         | 265,00                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                        |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>76,36</b>     | <b>19,97</b>     | <b>20,65</b> | <b>81,53</b>  | <b>616,67</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22048                                 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                       | 250              | 1,64             | 4,55         | 10,95         | 91,00                         |
| КП22178                                 | Котлеты куриные с подливом овощным  | 100              | 10,80            | 10,24        | 16,00         | 211,00                        |
| КП22173                                 | Каша гречневая рассыпчатая  | 180              | 4,14             | 3,77         | 24,67         | 216,00                        |
| КП22008                                 | Компот из смеси сухофруктов   | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 106,20                        |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40               | 3,24             | 5,60         | 17,05         | 94,60                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>88,10</b>     | <b>24,42</b>     | <b>24,75</b> | <b>113,46</b> | <b>828,80</b>                 |