

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.03.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,33	13,25	57,33	470,0
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	22,32	20,50	91,78	661,6
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	14,77	15,73	67,05	551,8
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,6
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	42,40	270,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему:		88,10	26,55	24,38	106,19	793,1