

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.02.2024 вторник  
МАОУ СОШ №26



| Код блюда                       | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                 |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22109                         | Каша рисовая молочная  | 200              | 5,65             | 8,53         | 28,00        | 285,33                        |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте   | 100              | 7,80             | 8,60         | 52,60        | 318,00                        |
| КП22001                         | Чай с лимоном с сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05         | 0,25         | 48,00                         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,40                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b>     | <b>17,91</b>     | <b>17,66</b> | <b>96,21</b> | <b>745,73</b>                 |

|                              |   |              |              |              |              |               |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |   |              |              |              |              |               |
| КП22161                      | Салат из белокачанной капусты   | 90           | 2,02         | 1,57         | 10,35        | 94,50         |
| КП22228                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 200          | 4,20         | 3,20         | 34,00        | 162,00        |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)  | 150          | 8,40         | 11,40        | 18,12        | 253,20        |
| КП22007                      | Напиток яблочный  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной    | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,60         |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 71,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |   | <b>78,02</b> | <b>20,16</b> | <b>20,90</b> | <b>99,00</b> | <b>706,30</b> |

|                                       |   |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b> |   |              |              |              |              |               |
| КП22161                               | Салат из белокачанной капусты   | 90           | 2,02         | 1,57         | 10,35        | 94,50         |
| КП22228                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками  | 200          | 4,20         | 3,20         | 34,00        | 162,00        |
| КП22252                               | Жаркое по-домашнему (говядина)  | 150          | 8,40         | 11,40        | 18,12        | 253,20        |
| КП22007                               | Напиток яблочный  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной    | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,60         |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 71,00         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |   | <b>78,02</b> | <b>20,16</b> | <b>20,90</b> | <b>99,00</b> | <b>706,30</b> |

|                                 |  |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |  |              |              |              |               |               |
| КП22109                         | Каша рисовая молочная  | 210          | 5,94         | 8,96         | 29,40         | 299,60        |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте   | 100          | 7,80         | 8,60         | 52,60         | 318,00        |
| КП22001                         | Чай с лимоном с сахаром  | 200          | 1,26         | 0,05         | 0,25          | 48,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | <b>19,00</b> | <b>18,21</b> | <b>101,45</b> | <b>783,60</b> |




**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22161                      | Салат из белокачанной капусты  | 100          | 2,25         | 1,75         | 11,50        | 105,00        |
| КП22221                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250          | 5,20         | 5,14         | 21,60        | 219,00        |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 180          | 10,08        | 13,68        | 21,74        | 303,84        |
| КП22007                      | Напиток яблочный   | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28        | 106,20        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05        | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | <b>24,67</b> | <b>26,81</b> | <b>99,48</b> | <b>871,71</b> |
|                              |  |              |              |              |              |               |
|                              |  |              |              |              |              |               |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_