

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамакский район  
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 11.03.2024 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>11,60</b>	<b>8,84</b>	<b>51,95</b>	<b>476,40</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,60
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>21,46</b>	<b>24,08</b>	<b>112,00</b>	<b>781,20</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>22,86</b>	<b>20,44</b>	<b>99,86</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,35
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>26,11</b>	<b>29,58</b>	<b>130,67</b>	<b>923,20</b>