

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 30.11.2023 четверг  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,34</b>	<b>15,72</b>	<b>66,40</b>	<b>557,00</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,67</b>	<b>12,59</b>	<b>55,88</b>	<b>477,67</b>
<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,30
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>21,71</b>	<b>21,24</b>	<b>87,08</b>	<b>718,20</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,34</b>	<b>15,72</b>	<b>66,40</b>	<b>557,00</b>

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	28,47
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,58</b>	<b>23,87</b>	<b>111,59</b>	<b>887,89</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,67</b>	<b>12,59</b>	<b>55,88</b>	<b>477,67</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,71</b>	<b>21,24</b>	<b>87,08</b>	<b>718,29</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>21,71</b>	<b>21,24</b>	<b>87,08</b>	<b>718,29</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	<b>12,67</b>	<b>12,59</b>	<b>55,88</b>	<b>477,67</b>

## СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,34	15,72	66,40	557,00

## Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,34	15,72	66,40	557,00

## Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,67	12,59	55,88	477,67

## Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,30
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	21,71	21,24	87,08	718,20

## Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	1,00	0,20	20,20	92,00

## с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед


КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
---------	---------------------------------------	----	------	------	-------	-------

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,30
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
*ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,71</b>	<b>21,24</b>	<b>87,08</b>	<b>718,20</b>

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_