



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

*С.В. Дюкеева*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Р.В. Байбури*

/Байбури Р.В./

**МЕНЮ**

**на 29.01.2024 понедельник  
МАОУ СОШ №26**




Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22686	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,87</b>	<b>12,89</b>	<b>49,51</b>	<b>479,40</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>20,76</b>	<b>24,13</b>	<b>94,80</b>	<b>714,27</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>20,76</b>	<b>24,13</b>	<b>94,80</b>	<b>714,27</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22687	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/огурцы соленые	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>18,26</b>	<b>16,25</b>	<b>72,45</b>	<b>546,00</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33

КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	25,41	29,63	113,47	856,20

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 //  
\_\_\_\_ //