

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 28.09.2023 четверг
МАОУ СОШ №26



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы | | | | | | |
| Доп.питание | | | | | | |
| КП22240 | Выпечка в ассортименте 45гр | 45 | 9,40 | 2,20 | 52,00 | 270,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 18,00 | 9,40 | 2,20 | 52,00 | 270,00 |
| Начальные классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 8,53 | 12,37 | 26,67 | 266,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,33 | 13,25 | 57,33 | 470,07 |
| Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| КП22636 | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым | 235 | 12,06 | 13,25 | 32,60 | 272,00 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 21,26 | 20,73 | 95,38 | 723,93 |
| 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 3,87 | 2,85 | 17,65 | 225,33 |
| КП22636 | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым | 235 | 12,06 | 13,25 | 32,60 | 272,00 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 72,54 | 21,26 | 20,73 | 95,38 | 723,93 |
| 2Полдник 2 смена | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 8,53 | 12,37 | 26,67 | 266,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 64,44 | 12,33 | 13,25 | 57,33 | 470,07 |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 10,13 | 14,69 | 31,67 | 316,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 14,77 | 15,73 | 67,05 | 551,87 |
| Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 4,83 | 3,57 | 22,07 | 281,67 |
| КП22640 | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым | 265 | 13,00 | 13,60 | 33,00 | 315,00 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |

ИТОГО по приему: Обед

84,45

24,77

23,32

105,39

867,87