

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 26.04.2024 пятница  
МАОУ СОШ №26



| Код блюда                               | Наименование  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b> |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22475                                 | Плов из говядины  | 160              | 5,44             | 7,72         | 20,27         | 218,67                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                         |
| КП22246                                 | Йогурт  | 100              | 4,10             | 4,20         | 10,00         | 96,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>69,57</b>     | <b>12,94</b>     | <b>12,40</b> | <b>52,13</b>  | <b>436,07</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22275                                 | Суп крестьянский с крупой (пшено)   | 200              | 4,80             | 4,67         | 17,19         | 126,67                        |
| КП22176                                 | Картофельное пюре   | 150              | 3,50             | 6,89         | 20,13         | 155,00                        |
| КП22630                                 | Биточки, рыбные с белым соусом  | 90               | 7,50             | 6,10         | 21,00         | 249,00                        |
| КП22888                                 | Чай фруктовый(яблочный)   | 200              | 6,74             | 0,08         | 1,00          | 32,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                         |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79         | 71,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>78,02</b>     | <b>27,77</b>     | <b>22,35</b> | <b>85,54</b>  | <b>716,27</b>                 |
| <b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>   |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22475                                 | Плов из говядины  | 170              | 5,78             | 8,21         | 21,53         | 232,33                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                        |
| КП22246                                 | Йогурт  | 100              | 4,10             | 4,20         | 10,00         | 96,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>76,36</b>     | <b>14,08</b>     | <b>13,01</b> | <b>57,23</b>  | <b>473,33</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22275                                 | Суп крестьянский с крупой (пшено)   | 250              | 6,00             | 5,83         | 21,48         | 158,33                        |
| КП22176                                 | Картофельное пюре   | 180              | 4,20             | 8,26         | 24,15         | 186,00                        |
| КП22631                                 | Биточки рыбные с белым соусом   | 100              | 11,10            | 10,87        | 29,00         | 265,00                        |
| КП22888                                 | Чай фруктовый(яблочный)   | 200              | 6,74             | 0,08         | 1,00          | 32,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 106,20                        |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40               | 3,24             | 5,60         | 17,05         | 94,67                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>88,10</b>     | <b>34,88</b>     | <b>31,19</b> | <b>109,97</b> | <b>842,20</b>                 |