

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 26.01.2024 пятница  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,93</b>	<b>14,44</b>	<b>59,42</b>	<b>567,07</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>23,30</b>	<b>20,97</b>	<b>92,90</b>	<b>801,60</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>23,30</b>	<b>20,97</b>	<b>92,90</b>	<b>801,60</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>21,03</b>	<b>20,70</b>	<b>75,28</b>	<b>637,67</b>

**Старшие классы Обед**

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,60
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>24,42</b>	<b>24,75</b>	<b>113,46</b>	<b>828,80</b>

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_