

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 24.04.2024 среда
МАОУ СОШ №26



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 3,97 | 7,81 | 22,81 | 175,67 |
| КП22701 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 6,00 | 11,00 | 161,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: | | 69,57 | 15,17 | 14,29 | 58,87 | 470,07 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 5,00 | 5,30 | 16,00 | 134,00 |
| КП22532 | Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе | 160 | 9,00 | 11,66 | 21,00 | 233,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 78,02 | 20,63 | 22,03 | 99,53 | 712,60 |
| Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО) | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 4,67 | 9,18 | 26,83 | 206,67 |
| КП22702 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 14,67 | 14,63 | 70,73 | 531,67 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 6,00 | 7,00 | 17,20 | 150,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 10,20 | 12,00 | 22,00 | 273,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 24,44 | 25,59 | 109,83 | 815,87 |