

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*М.В. Ш.*  
А. Н. Тугрел

*А.В.*

/ Байбурина



**МЕНЮ**

на 22.11.2023 среда  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	65
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,10</b>	<b>16,49</b>	<b>92,81</b>	<b>592</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	200
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	135
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	65
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	90
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,01</b>	<b>15,34</b>	<b>56,86</b>	<b>490</b>
<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	100
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	300
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	40
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	70
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>20,26</b>	<b>23,26</b>	<b>94,91</b>	<b>710</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	65
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,10</b>	<b>16,49</b>	<b>92,81</b>	<b>592</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00	
39	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00	
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00	
55	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20	240,00
29	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67	165,00
85	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00	69,00
<b>О по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,21</b>	<b>26,44</b>	<b>108,23</b>	<b>858,87</b>	<b>118,00</b>
							592,00

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

73	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00	
10	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00	240,00
72	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00	165,00
55	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40	69,00
<b>О по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,01</b>	<b>15,34</b>	<b>56,86</b>	<b>497,40</b>	<b>118,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

60	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00	592,00
33	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00	
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00	204,00
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60	130,00
129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00	69,00
85	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00	94,40
<b>О по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,26</b>	<b>23,26</b>	<b>94,91</b>	<b>711,60</b>	<b>497,40</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

60	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00	104,00
33	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00	301,00
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00	43,00
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60	82,60
129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00	71,00
85	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00	110,00
<b>О по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>20,26</b>	<b>23,26</b>	<b>94,91</b>	<b>711,60</b>	<b>111,60</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00	
510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00	
572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00	82,00
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40	82,00
<b>О по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	<b>15,01</b>	<b>15,34</b>	<b>56,86</b>	<b>497,40</b>	

## СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,10	16,49	92,81	592,00

## Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,10	16,49	92,81	592,00

## Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,01	15,34	56,86	497,40

## Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	20,26	23,26	94,91	711,60

## Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание


КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	0,40	0,40	8,80	82,00

## с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	20,26	23,26	94,91	711,0

Бух.Калькулятор  
 Шеф-повар  
 Ведущий технолог

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_