

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбури

И. Н. Тюрлова

[Signature]

МЕНЮ

на 20.11.2023 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	1
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	2
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	1
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,73	25,52	96,93	7
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	3
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	1
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	5
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						

КП22155	Плов из куриного филе	150				
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	34
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,04	31,86	113,43	881,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589,87

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22244	Печенье	40	1,33	0,67	12,00	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	1,33	0,67	12,00	55,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог



