

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.01.2024 пятница
МАОУ СОШ №26



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|---|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22475 | Плов из говядины | 160 | 5,44 | 7,72 | 20,27 | 218,67 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22246 | Йогурт | 100 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 15,14 | 15,70 | 55,83 | 478,07 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 4,80 | 4,67 | 17,19 | 126,67 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 150 | 3,50 | 6,89 | 20,13 | 155,00 |
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом | 90 | 7,50 | 6,10 | 21,00 | 249,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 21,23 | 22,27 | 91,04 | 711,27 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 4,80 | 4,67 | 17,19 | 126,67 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 150 | 3,50 | 6,89 | 20,13 | 155,00 |
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом | 90 | 7,50 | 6,10 | 21,00 | 249,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 21,23 | 22,27 | 91,04 | 711,27 |
| Старшие классы Завтрак | | | | | | |
| КП22475 | Плов из говядины | 170 | 5,78 | 8,21 | 21,53 | 232,33 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП22246 | Йогурт | 100 | 4,10 | 4,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 16,28 | 16,31 | 60,93 | 515,33 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 6,00 | 5,83 | 21,48 | 158,33 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 180 | 4,20 | 8,26 | 24,15 | 186,00 |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 28,34 | 31,11 | 115,47 | 837,20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 //
 _____ //