

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

С. С. Тугрел

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С. С. Тугрел

/ Байбурин Р.В.

МЕНЮ

на 17.11.2023 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,23	22,27	91,04	711,
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	18
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	26
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	10
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	9
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,34	31,11	115,47	83

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,23	22,27	91,04	711

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,23	22,27	91,04	711

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,14	15,70	55,83	478

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,07

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,23	22,27	91,04	711,27

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,40	0,40	8,80	82,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
---------	-----------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,0
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,23	22,27	91,04	711,0

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог



