

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Л. И. Терюев

Степанов

/Байбурин Р



МЕНЮ

на 16.11.2023 четверг
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,0
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,0
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,0
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,0
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,71	21,24	87,08	718,0
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,0
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,0

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,70
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,58	23,87	111,59	887,89

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,71	21,24	87,08	718,29

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,71	21,24	87,08	718,29

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	111
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	15
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	9
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	47

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	9
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	22
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	19
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	7
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,71	21,24	87,08	73

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	9
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	1,00	0,20	20,20	9

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед


КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	9
---------	---------------------------------------	----	------	------	-------	---

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,30
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,71	21,24	87,08	718,29

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог



//
//