

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



[Handwritten signature]

МЕНЮ

на 15.11.2023 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,47	20,02	71,73	574,67
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	15,47	57,72	470,07
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,63	22,03	99,53	712,60
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,47	20,02	71,73	574,67
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,44	25,59	109,83	815,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	15,47	57,72	470,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,63	22,03	99,53	712,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,63	22,03	99,53	712,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,17	15,47	57,72	470,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,47	20,02	71,73	574

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,47	20,02	71,73	574

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	15,47	57,72	470

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	20,63	22,03	99,53	712

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22684	Кекс для детского питания(28гр)	100	3,33	1,68	30,00	138
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	3,33	1,68	30,00	138

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134
---------	---	-----	------	------	-------	-----

КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,63	22,03	99,53	712,60

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

____ //
 //
