

Руководитель образовательного учреждения

М.Ф. Дош / *М. Н. Тирова*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.В. Байбурин

/Байбурин Р.В.

МЕНЮ

**на 14.11.2023 вторник
МАОУ СОШ №26**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,54	14,48	67,90	563,0
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,0
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,88	12,08	57,76	476,0
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,0
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,0
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	81,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,38	24,23	99,63	700,0
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена

Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,54	14,48	67,90	563,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,24	25,55	117,23	843,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,88	12,08	57,76	476,90

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,38	24,23	99,63	708,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,38	24,23	99,63	708,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,50
---------	------------------------	-----	------	-------	-------	--------

0000065	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,88	12,08	57,76	476,90

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,54	14,48	67,90	563,40

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	7,30	12,24	30,12	279,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,20	2,40	49,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,54	14,48	67,90	563,40

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,00	2,00	41,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,88	12,08	57,76	476,90

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	70,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	80,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	70,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	72,54	22,38	24,23	99,63	708,60
---------------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
---------	------------------------	----	------	------	-------	--------

ИТОГО по приему: Доп.питание	18,00	3,90	4,30	26,30	159,00
-------------------------------------	--------------	------	------	-------	--------

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
---------	--	----	------	------	-------	-------

КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	6,00	15,00	160,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,10	12,40	26,00	250,00
---------	--------------------------------------	-----	-------	-------	-------	--------


КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
---------	------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
---------	--	----	------	------	-------	-------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
---------	--	----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Обед	72,54	22,38	24,23	99,63	708,60
------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

Бух.Калькулятор
Шеф-повар
Ведущий технолог

____ //
 //
