

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 13.09.2023 среда
МАОУ СОШ №26



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы | | | | | | |
| Доп.питание | | | | | | |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 18,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| Начальные классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,91 | 3,56 | 23,30 | 204,00 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 7,50 | 9,00 | 8,00 | 130,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,01 | 15,34 | 56,86 | 497,40 |
| Обед | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2,13 | 2,00 | 20,80 | 104,00 |
| КП22633 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под | 215 | 11,20 | 9,74 | 26,98 | 301,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ПОК0085 | Шоколад молочный Аленка 20гр | 20 | 1,40 | 6,80 | 10,60 | 110,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 20,26 | 23,26 | 94,91 | 711,60 |
| 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2,13 | 2,00 | 20,80 | 104,00 |
| КП22633 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под | 215 | 11,20 | 9,74 | 26,98 | 301,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ПОК0085 | Шоколад молочный Аленка 20гр | 20 | 1,40 | 6,80 | 10,60 | 110,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 72,54 | 20,26 | 23,26 | 94,91 | 711,60 |
| 2Полдник 2 смена | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,91 | 3,56 | 23,30 | 204,00 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 7,50 | 9,00 | 8,00 | 130,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 64,44 | 15,01 | 15,34 | 56,86 | 497,40 |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,60 | 4,19 | 27,41 | 240,00 |
| КП22077 | Биточки мясные с соусом томатным | 100 | 8,10 | 9,40 | 36,00 | 165,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 17,10 | 16,49 | 92,81 | 592,00 |
| Обед | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 2,67 | 2,50 | 26,00 | 130,00 |
| КП22639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под | 240 | 13,00 | 10,90 | 27,00 | 375,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0085 | Шоколад молочный Аленка 20гр | 20 | 1,40 | 6,80 | 10,60 | 110,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 24,21 | 26,44 | 108,23 | 858,87 |