

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.



МЕНЮ

на 09.11.2023 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	90
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	83
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	476
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	220
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	270
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	70
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	70
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,26	20,73	95,38	720
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	280

КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,77	23,32	105,39	867,8

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,0

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	723,9

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,26	20,73	95,38	723,9

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,33	13,25	57,33	470,0

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0

2153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	55

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,26	20,73	95,38	723,9

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	3,90	4,30	26,30	159,0

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,3
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,0
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	723,9

Бух.Калькулятор
Шеф-повар
Ведущий технолог


//
//