

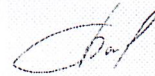
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Байбурин Р.

## МЕНЮ

на 08.11.2023 среда  
МАОУ СОШ №26

| Код блюда                             | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
|                                       |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                              |
| <b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>  |  |                  |                  |              |              |                              |
| КП22173                               | Каша гречневая рассыпчатая   | 200              | 4,60             | 4,19         | 27,41        | 240                          |
| КП22077                               | Биточки мясные с соусом томатным   | 100              | 8,10             | 9,40         | 36,00        | 165                          |
| КП22572                               | Какао с молоком  | 200              | 0,40             | 2,30         | 10,20        | 69                           |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20        | 118                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>73,20</b>     | <b>17,10</b>     | <b>16,49</b> | <b>92,81</b> | <b>592</b>                   |
| <b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>         |  |                  |                  |              |              |                              |
| КП22173                               | Каша гречневая рассыпчатая   | 170              | 3,91             | 3,56         | 23,30        | 200                          |
| КП22510                               | Биточки мясные с соусом томатным   | 90               | 7,50             | 9,00         | 8,00         | 130                          |
| КП22572                               | Какао с молоком  | 200              | 0,40             | 2,30         | 10,20        | 69                           |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 90                           |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>64,44</b>     | <b>15,01</b>     | <b>15,34</b> | <b>56,86</b> | <b>499</b>                   |
| <b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>   |  |                  |                  |              |              |                              |
| КП22260                               | Суп с рисовой крупой   | 200              | 2,13             | 2,00         | 20,80        | 100                          |
| КП22633                               | Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                | 215              | 11,20            | 9,74         | 26,98        | 300                          |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200              | 0,30             | 0,10         | 10,30        | 40                           |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44        | 80                           |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79        | 70                           |
| ПОК0085                               | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20               | 1,40             | 6,80         | 10,60        | 110                          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>72,54</b>     | <b>20,26</b>     | <b>23,26</b> | <b>94,91</b> | <b>710</b>                   |
| <b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>  |  |                  |                  |              |              |                              |
| КП22173                               | Каша гречневая рассыпчатая   | 200              | 4,60             | 4,19         | 27,41        | 240                          |
| КП22077                               | Биточки мясные с соусом томатным   | 100              | 8,10             | 9,40         | 36,00        | 165                          |
| КП22572                               | Какао с молоком  | 200              | 0,40             | 2,30         | 10,20        | 69                           |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20        | 118                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>73,20</b>     | <b>17,10</b>     | <b>16,49</b> | <b>92,81</b> | <b>592</b>                   |

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 250          | 2,67  | 2,50  | 26,00  |        |
| КП22639                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)                 | 240          | 13,00 | 10,90 | 27,00  | 375,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40  | 6,80  | 10,60  | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>84,45</b> | 24,21 | 26,44 | 108,23 | 858,87 |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 3,91  | 3,56  | 23,30 | 204,00 |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 15,01 | 15,34 | 56,86 | 497,40 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 200          | 2,13  | 2,00  | 20,80 | 104,00 |
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                 | 215          | 11,20 | 9,74  | 26,98 | 301,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40  | 6,80  | 10,60 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 20,26 | 23,26 | 94,91 | 711,60 |

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22260                               | Суп с рисовой крупой   | 200          | 2,13  | 2,00  | 20,80 | 104,00 |
| КП22633                               | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                 | 215          | 11,20 | 9,74  | 26,98 | 301,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ПОК0085                               | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40  | 6,80  | 10,60 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>72,54</b> | 20,26 | 23,26 | 94,91 | 711,60 |

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 3,91  | 3,56  | 23,30 | 204,00 |
| КП22510                                  | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 7,50  | 9,00  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                                  | Какао с молоком  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>64,44</b> | 15,01 | 15,34 | 56,86 | 497,40 |

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |          |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 200          | 4,60         | 4,19         | 27,41        | 2        |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 100          | 8,10         | 9,40         | 36,00        | 1        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 6        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 1        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | <b>17,10</b> | <b>16,49</b> | <b>92,81</b> | <b>5</b> |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |          |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 200          | 4,60         | 4,19         | 27,41        | 2        |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 100          | 8,10         | 9,40         | 36,00        | 1        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 6        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 1        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | <b>17,10</b> | <b>16,49</b> | <b>92,81</b> | <b>5</b> |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |          |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 3,91         | 3,56         | 23,30        | 2        |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 7,50         | 9,00         | 8,00         | 1        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 6        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 9        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | <b>15,01</b> | <b>15,34</b> | <b>56,86</b> | <b>4</b> |

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |              |              |              |           |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| КП22260                               | Суп с рисовой крупой   | 200          | 2,13         | 2,00         | 20,80        | 10        |
| КП22633                               | Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                | 215          | 11,20        | 9,74         | 26,98        | 30        |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 4         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 8         |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 7         |
| ПОК0085                               | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40         | 6,80         | 10,60        | 11        |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>72,54</b> | <b>20,26</b> | <b>23,26</b> | <b>94,91</b> | <b>71</b> |

**Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание**

|                                     |                   |              |             |             |             |          |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| КП22153                             | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40        | 0,40        | 8,80        | 8        |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                   | <b>18,00</b> | <b>0,40</b> | <b>0,40</b> | <b>8,80</b> | <b>8</b> |

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**


|         |                      |     |      |      |       |    |
|---------|----------------------|-----|------|------|-------|----|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2,13 | 2,00 | 20,80 | 10 |
|---------|----------------------|-----|------|------|-------|----|

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)                 | 215          | 11,20 | 9,74  | 26,98 | 301,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ПОК0085                      | Шоколад молочный Аленка 20гр   | 20           | 1,40  | 6,80  | 10,60 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 20,26 | 23,26 | 94,91 | 711,60 |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 //  
 \_\_\_\_\_