

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



(Handwritten signature)



МЕНЮ

**на 15.05.2023 понедельник
МАОУ СОШ №26**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,96	6,34	33,97	381,67

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ДОПБ014	Пирожки печённые с капустой	100	9,28	7,95	34,89	248,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	10,28	8,15	55,09	340,00

Дополнительное питание Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,40	0,40	9,80	82,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,43	7,61	41,21	450,38

ММС с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,96	6,34	33,97	381,67

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		72,54	26,11	25,88	84,18	710,05

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционнo)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,43	7,61	41,21	450,38

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,78	26,80	107,65	809,17

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционнo)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,96	6,34	33,97	381,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: Обед	72,54	26,11	25,88	84,18	710,05
------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макаронны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,11	25,88	84,18	710,05

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,96	6,34	33,97	381,67

СВО с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,43	7,61	41,21	450,38

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,43	7,61	41,21	450,38

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,96	6,34	33,97	381,67

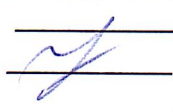
Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,11	25,88	84,18	710,05

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,11	25,88	84,18	710,05

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

 //
 //