

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.04.2023 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	12,71	48,74	471,07

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ3300	Пирожки печённые с яблоками	100	6,00	5,20	44,00	246,67
ИТОГО по приему: Обед		72,54	7,00	5,40	64,20	338,67

Дополнительное питание Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,40	0,40	9,80	82,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	14,67	57,95	536,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	12,71	48,74	471,07

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,30	26,01	100,40	830,27

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	14,67	57,95	536,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,74	28,27	118,97	972,70

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	12,71	48,74	471,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	26,01	100,40	830,27
------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Сдободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,30	26,01	100,40	830,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,86	12,71	48,74	471,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	14,67	57,95	536,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	14,67	57,95	536,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	12,71	48,74	471,07

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,30	26,01	100,40	830,27

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	26,01	100,40	830,27

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 //
