

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 13.04.2023 четверг  
МАОУ СОШ №26



| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                          | Каша "Дружба" молочная                                                               | 160                    | 5,41             | 6,93  | 21,33    | 240,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                        | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| Д07ТБ19                          | Выпечка в ассортименте                                                               | 100                    | 7,80             | 8,60  | 52,60    | 318,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                      | 64,44                  | 16,61            | 16,01 | 95,79    | 679,40                              |

|                                      |               |              |      |      |       |        |
|--------------------------------------|---------------|--------------|------|------|-------|--------|
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b> |               |              |      |      |       |        |
| Пок0004                              | Сок 0,2       | 200          | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00  |
| Д07ФР19                              | Яблоки свежие | 150          | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>         |               | <b>72,54</b> | 1,60 | 0,80 | 34,90 | 162,50 |
|                                      |               |              |      |      |       |        |
|                                      |               |              |      |      |       |        |

|                                           |                   |              |      |      |      |       |
|-------------------------------------------|-------------------|--------------|------|------|------|-------|
| <b>Дополнительное питание Доп.питание</b> |                   |              |      |      |      |       |
| КП22153                                   | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>       |                   | <b>14,00</b> | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 82,00 |
|                                           |                   |              |      |      |      |       |
|                                           |                   |              |      |      |      |       |

|                                      |                                                                                      |              |       |       |        |        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b> |                                                                                      |              |       |       |        |        |
| КП22105                              | Каша "Дружба" молочная                                                               | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00  | 270,00 |
| КП22003                              | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                              | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| Д07ТБ19                              | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60  | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>      |                                                                                      | <b>73,20</b> | 18,08 | 17,00 | 102,30 | 733,00 |
|                                      |                                                                                      |              |       |       |        |        |
|                                      |                                                                                      |              |       |       |        |        |

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>   |                                                                                      |              |       |       |       |        |
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60 | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>64,44</b> | 16,61 | 16,01 | 95,79 | 679,40 |

**ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                | 230          | 8,90  | 9,20  | 18,60  | 216,00 |
| КП22540                               | Азу из говядины макаронами отварными с маслом                                          | 205          | 11,30 | 12,00 | 45,80  | 338,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>72,54</b> | 25,73 | 25,92 | 100,93 | 750,60 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00  | 270,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60  | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>73,20</b> | 18,08 | 17,00 | 102,30 | 733,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                | 250          | 9,67  | 10,00 | 20,22  | 234,78 |
| КП22540                      | Азу из говядины макаронами отварными с маслом                                          | 265          | 14,61 | 15,51 | 59,20  | 436,93 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>84,45</b> | 31,42 | 31,75 | 124,06 | 915,58 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60 | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>64,44</b> | 16,61 | 16,01 | 95,79 | 679,40 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                | 230          | 8,90  | 9,20  | 18,60  | 216,00 |
| КП22540                      | Азу из говядины макаронами отварными с маслом                                          | 205          | 11,30 | 12,00 | 45,80  | 338,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>72,54</b> | 25,73 | 25,92 | 100,93 | 750,60 |

**ОВЗ с 7-11 лет 20бед 2 смена**

|         |                                                         |     |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 230 | 8,90  | 9,20  | 18,60 | 216,00 |
| КП22540 | Азу из говядины макаронами отварными с маслом           | 205 | 11,30 | 12,00 | 45,80 | 338,00 |

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22002                               | Компот из вишни                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>72,54</b> | 25,73 | 25,92 | 100,93 | 750,60 |

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                                  | Каша "Дружба" молочная                                                               | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                                  | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| Д07ТБ19                                  | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60 | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                                                      | <b>64,44</b> | 16,61 | 16,01 | 95,79 | 679,40 |

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00  | 270,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60  | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>73,20</b> | 18,08 | 17,00 | 102,30 | 733,00 |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 180          | 6,08  | 7,80  | 24,00  | 270,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60  | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>73,20</b> | 18,08 | 17,00 | 102,30 | 733,00 |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                               | 160          | 5,41  | 6,93  | 21,33 | 240,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| Д07ТБ19                         | Выпечка в ассортименте                                                               | 100          | 7,80  | 8,60  | 52,60 | 318,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>64,44</b> | 16,61 | 16,01 | 95,79 | 679,40 |

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

|         |                                                                                      |     |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22218 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                              | 230 | 8,90  | 9,20  | 18,60 | 216,00 |
| КП22540 | Азу из говядины макаронами отварными с маслом                                        | 205 | 11,30 | 12,00 | 45,80 | 338,00 |
| КП22002 | Компот из вишни                                                                      | 200 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35  | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>72,54</b> | 25,73 | 25,92 | 100,93 | 750,60 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

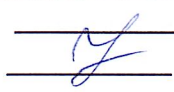
**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                | 230          | 8,90  | 9,20  | 18,60  | 216,00 |
| КП22540                      | Азу из говядины макаронами отварными с маслом                                          | 205          | 11,30 | 12,00 | 45,80  | 338,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>72,54</b> | 25,73 | 25,92 | 100,93 | 750,60 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 //  
\_\_\_\_