

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./




**МЕНЮ**

на 11.05.2023 четверг  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>16,61</b>	<b>16,01</b>	<b>95,79</b>	<b>679,40</b>

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>162,50</b>

**Дополнительное питание Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>14,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>82,00</b>

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,08</b>	<b>17,00</b>	<b>102,30</b>	<b>733,00</b>

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>16,61</b>	<b>16,01</b>	<b>95,79</b>	<b>679,40</b>

**ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена**



КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	25,73	25,92	100,93	750,60

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,08	17,00	102,30	733,00

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	9,67	10,00	20,22	234,78
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	265	14,61	15,51	59,20	436,93
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	31,42	31,75	124,06	915,58

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	16,61	16,01	95,79	679,40

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	25,73	25,92	100,93	750,60

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00



КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	25,73	25,92	100,93	750,60

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	16,61	16,01	95,79	679,40

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,08	17,00	102,30	733,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,08	17,00	102,30	733,00

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	16,61	16,01	95,79	679,40

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>25,73</b>	<b>25,92</b>	<b>100,93</b>	<b>750,60</b>

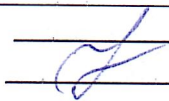
**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>25,73</b>	<b>25,92</b>	<b>100,93</b>	<b>750,60</b>

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 //  
 \_\_\_\_\_