

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 10.05.2023 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,16	58,21	487,11

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ3308	Вак-беляш	100	0,86	0,04	7,84	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	1,86	0,24	28,04	127,00

Дополнительное питание Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	4,10	4,20	10,00	96,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,17	15,66	60,43	480,71

ММС с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,04	15,16	55,01	445,11

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	4,00	10,00	17,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,40	26,43	100,20	862,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,17	15,66	60,43	480,71

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	22,07	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,80	12,00	20,40	247,20
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,29	30,56	113,47	973,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,04	15,16	55,01	445,11

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33

КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшениная	150	4,00	10,00	17,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,40	26,43	100,20	862,07

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшениная	150	4,00	10,00	17,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,40	26,43	100,20	862,07

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционнo)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	16,04	15,16	55,01	445,11

СВО с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционнo)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,17	15,66	60,43	480,71

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционнo)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,17	15,66	60,43	480,71

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,17	0,05	1,34	13,71
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,04	15,16	55,01	445,11

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	150	4,00	10,00	17,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	26,40	26,43	100,20	862,07

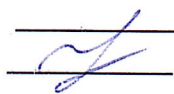
с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	4,83	11,67	163,33
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	150	4,00	10,00	17,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,40	26,43	100,20	862,07

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 //
 _____ //