

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 07.04.2023 пятница  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>16,02</b>	<b>12,76</b>	<b>49,86</b>	<b>491,40</b>

### ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ3308	Вак-беляш	100	0,86	0,04	7,84	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>1,86</b>	<b>0,24</b>	<b>28,04</b>	<b>127,00</b>

### Дополнительное питание Доп.питание

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	35	0,10	0,03	0,78	8,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>14,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,03</b>	<b>0,78</b>	<b>8,00</b>

### ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,22</b>	<b>14,92</b>	<b>57,50</b>	<b>556,00</b>

### ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>16,02</b>	<b>12,76</b>	<b>49,86</b>	<b>491,40</b>

### ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	25,92	25,53	100,47	774,22

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,22	14,92	57,50	556,00

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	32,02	32,32	116,00	896,15

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	16,02	12,76	49,86	491,40

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>72,54</b>	25,92	25,53	100,47	774,22
------------------------------	--------------	-------	-------	--------	--------

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
ЖП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	25,92	25,53	100,47	774,22

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	16,02	12,76	49,86	491,40

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,22	14,92	57,50	556,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	18,22	14,92	57,50	556,00

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	16,02	12,76	49,86	491,40

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	25,92	25,53	100,47	774,22


**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	25,92	25,53	100,47	774,22

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 //  
 \_\_\_\_\_