

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 05.05.2023 пятница
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ3308	Вак-беляш	100	0,86	0,04	7,84	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	1,86	0,24	28,04	127,00

Дополнительное питание Доп.питание

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	35	0,10	0,03	0,78	8,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,10	0,03	0,78	8,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,92	25,53	100,47	774,20

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75

приему: Обед		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22
ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
90	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
2352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

