

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 05.04.2023 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	16,01	56,38	489,73

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО по приему: Обед		72,54	1,60	0,80	34,90	162,50

Дополнительное питание Доп.питание

КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	2,95	2,35	24,00	180,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	561,67

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	16,01	56,38	489,73

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,80	25,00	99,84	720,60

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	561,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,81	27,52	113,94	747,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,93	16,01	56,38	489,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00

ИТОГО по приему: Обед	72,54	21,80	25,00	99,84	720,60
------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	72,54	21,80	25,00	99,84	720,60	

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена	64,44	15,93	16,01	56,38	489,73	

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак	73,20	12,67	14,63	67,73	561,67	

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак	73,20	12,67	14,63	67,73	561,67	

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак	64,44	15,93	16,01	56,38	489,73	

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,80	25,00	99,84	720,60


с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,80	25,00	99,84	720,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 //
