

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

**на 04.04.2023 вторник
МАОУ СОШ №26**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	528,40
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ2210	Курник	100	1,65	22,15	10,92	250,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	3,05	22,75	40,92	424,00
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	25	0,03	0,00	3,44	13,75
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,03	0,00	3,44	13,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	559,00
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40

0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	528,40

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП2213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,91	25,92	100,83	726,05

ОВЗ с 12 лет и старше_Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	559,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,69	27,08	136,89	916,41

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	528,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,00	0,00	30,00	114,00
---------	---------------------------------------	----	------	------	-------	--------

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,91	25,92	100,83	726,05

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,91	25,92	100,83	726,05

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,30	15,66	60,03	528,40

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,83	18,00	76,60	559,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак	73,20	17,83	18,00	76,60	559,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,30	15,66	60,03	528,40


Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,91	25,92	100,83	726,05

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,91	25,92	100,83	726,05

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

____ //
 //
 _____ //