

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 03.05.2023 среда  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,93</b>	<b>16,01</b>	<b>56,38</b>	<b>489,73</b>

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>162,50</b>

## Дополнительное питание Доп.питание

КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>14,00</b>	<b>2,95</b>	<b>2,35</b>	<b>24,00</b>	<b>180,00</b>

## ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>12,67</b>	<b>14,63</b>	<b>67,73</b>	<b>561,67</b>

## ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,93</b>	<b>16,01</b>	<b>56,38</b>	<b>489,73</b>

## ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШЖ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>21,80</b>	<b>25,00</b>	<b>99,84</b>	<b>720,60</b>

#### ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>12,67</b>	<b>14,63</b>	<b>67,73</b>	<b>561,67</b>

#### ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШЖ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>17,81</b>	<b>27,52</b>	<b>113,94</b>	<b>747,87</b>

#### ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,93</b>	<b>16,01</b>	<b>56,38</b>	<b>489,73</b>

#### ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШЖ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	21,80	25,00	99,84	720,60
<b>ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	21,80	25,00	99,84	720,60

<b>ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена</b>						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	15,93	16,01	56,38	489,73

<b>СВО с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	12,67	14,63	67,73	561,67

<b>Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	12,67	14,63	67,73	561,67

<b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,93	16,01	56,38	489,73

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШЖ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>21,80</b>	<b>25,00</b>	<b>99,84</b>	<b>720,60</b>

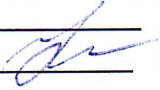
**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22316	Свекольник со сметаной	230	8,20	5,30	9,60	155,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШЖ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,80</b>	<b>25,00</b>	<b>99,84</b>	<b>720,60</b>

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_/ /  
 / /  
\_\_\_\_\_/ /