

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 23.05.2023 вторник
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	474,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО по приему: Обед		72,54	1,60	0,80	34,90	162,50

Дополнительное питание Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	25	0,03	0,00	3,44	13,75
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,03	0,00	3,44	13,75

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	168,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	558,50

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	474,40

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	286,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		72,54	21,83	24,79	80,58	711,60

ОВЗ с 12 лет и старше-Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	168,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	558,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,04	24,97	115,61	752,27

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	474,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	286,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: Обед	72,54	21,83	24,79	80,58	711,60
------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	286,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,83	24,79	80,58	711,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	16,02	16,00	51,62	474,40

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	168,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	558,50

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	168,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	59,92	558,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	51,62	474,40

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	286,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,83	24,79	80,58	711,60

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	286,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,83	24,79	80,58	711,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог


