

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 20.04.2023 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ3300	Пирожки печённые с яблоками	100	6,00	5,20	44,00	246,67
ИТОГО по приему: Обед		72,54	7,00	5,40	64,20	338,67
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		14,00	0,40	0,40	9,80	82,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00

КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,93	25,90	100,43	765,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	22,07	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	21,40	17,05	98,90	712,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,93	25,90	100,43	765,73

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,93	25,90	100,43	765,73

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,45	16,90	67,83	640,80

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00

КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,89	15,61	60,49	589,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,93	25,90	100,43	765,73

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	20,30	259,13
КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,93	25,90	100,43	765,73

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог


