

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./




**МЕНЮ**

на 14.12.2022 среда  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	57,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,30</b>	<b>7,45</b>	<b>65,40</b>	<b>401,00</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>8,92</b>	<b>5,66</b>	<b>57,62</b>	<b>341,80</b>

<b>ММС с 7-11 лет Доп.питание</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>29,41</b>	<b>21,69</b>	<b>109,34</b>	<b>713,47</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	57,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,30
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,30</b>	<b>7,45</b>	<b>65,40</b>	<b>401,80</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>36,08</b>	<b>27,46</b>	<b>123,59</b>	<b>836,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>8,92</b>	<b>5,66</b>	<b>57,62</b>	<b>341,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>29,41</b>	<b>21,69</b>	<b>109,34</b>	<b>713,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	23
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	18
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	15
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>29,41</b>	<b>21,69</b>	<b>109,34</b>	<b>73</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	3
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	16
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	13
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>8,92</b>	<b>5,66</b>	<b>57,62</b>	<b>34</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22170	Салат из свеклы	60	1,20	3,15	4,80	5
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	20
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	13
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>10,30</b>	<b>7,45</b>	<b>65,40</b>	<b>40</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22170	Салат из свеклы	40	0,80	2,10	3,20	3
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	16
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	0,00	0,00	0,00	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	13
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>8,92</b>	<b>5,66</b>	<b>57,62</b>	<b>34</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>4</b>

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	29,41	21,69	109,34	713

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	29,41	21,69	109,34	713

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_